



## Fortbildung 2025/2026

### Zwei neue Essenzen, *Rhodiola rosea* – Rosenwurz (N°117 ) und *Amanita Muscaria* – Fliegenpilz (N°118) bereichern ab Mai 2025 das Phylak–Sortiment.

Lützelfüh, 04.04.2025

Die unterschiedlichen und vielfältigen Eigenschaften dieser neuen Pflanzen möchten wir Ihnen in den nachfolgend aufgeführten Seminaren näherbringen. Sie lernen die zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten der beiden neuen Essenzen kennen, was Ihnen ermöglicht, sie in Mischungen zu integrieren, die speziell auf Ihre Patienten abgestimmt sind. Wir stellen Ihnen während der Seminare innovative Wege vor, um Ihren Patienten zu helfen und sie bei ihren Bemühungen zurück zur Gesundheit zu begleiten; denn das Verständnis von komplexen Zusammenhängen zwischen den körperlichen Symptomen und den emotionalen Empfindungen fördert bessere therapeutische Ergebnisse. Viele andere Themen werden ebenfalls in den Seminaren aufgegriffen: Dadurch, dass das Sortiment an spagyrischen Essenzen Jahr für Jahr wächst, ergeben sich neue Inhalte und es stehen neue Möglichkeiten bereit, unter den Bedingungen unserer sich verändernden Welt den auftauchenden Erkrankungen gerecht zu werden und neue Behandlungswege zu finden.

#### Die Augen – Die Rezeptur ist im Auge – Erstellung spagyrische Rezepturen aus dem Auge

**Kosten der Seminaraufnahme CHF 150.00**

**Referenten: Herr Dr. Gopalsamy Naidu & Herr Olivier Stasse**

Für Apotheker\*innen und Drogist\*innen

Dieses Online-Seminar ist als Ausbildungsprogramm für die Offizinpharmacie und dem Drogistenverband als Weiterbildung und Fortbildung akkreditiert.

Sie erhalten die Zugangsdaten und Seminarunterlagen nach Zahlungseingang.

**Anmeldelink:**

<https://shop.phylak.ch/weiterbildung/webinare/681/schnell-einfach-spagyrik-aus-der-praxis-fuer-die-praxis?c=49>

Das Auge mit seinen Veränderungen kann uns helfen, Krankheiten und Störungen frühzeitig zu erkennen. Sogar psychosomatische und psychogene Befindlichkeitsstörungen lassen sich aus dem Auge ableiten. Im Zeitalter von immer mehr maschineller Diagnostik wird die Rückbesinnung auf die seit Jahrhunderten angewandten Techniken der Diagnosestellung, die häufig auch ein Instrument der Früherkennung sind, immer wichtiger. Die Spagyrik kann uns hier auf allen Ebenen in der Prävention, aber auch in der Therapie fantastische Dienste leisten.

In diesen dreiteiligen Abendseminaren werden sowohl Neueinsteiger in die Spagyrik und Augendiagnose als auch „alte Hasen“ auf ihre Kosten kommen. Wir erarbeiten uns die wichtigsten Störungen, die sich einfach sichtbar im Auge manifestiert haben, und schauen, welche spagyrischen Verordnungen hier helfen und begleiten können. Ebenso legen wir Augenmerk auf Veränderungen am Auge, die ein früher Hinweis auf eine eventuell eintretende Störung in der Zukunft sein kann, und können mit Hilfe der spagyrischen Verordnung bereits präventiv tätig werden.

#### "Schnell & einfach": Spagyrik aus der Praxis für die Praxis

**Kosten der Seminaraufnahme CHF 50.00**

**Referent: Herr Olivier Stasse**

Für Apotheker\*innen und Drogist\*innen

Dieses Online-Seminar ist als Ausbildungsprogramm für die Offizinpharmacie und dem Drogistenverband als Weiterbildung und Fortbildung akkreditiert.

Sie erhalten die Zugangsdaten und Seminarunterlagen nach Zahlungseingang.

**Anmeldelink:**

<https://shop.phylak.ch/detail/index/sArticle/738/sCategory/49>

An diesem Abend werden spagyrische Arzneimittelbilder und Mischungsvorschläge für die begleitende Behandlung von körperlichen und energetischen Störungen vorgestellt. Wir besprechen die Grundlagen der Arbeit mit der Spagyrik, Ihre Rolle als Therapeuten bei der Begleitung von Transformationsprozessen und Lösungsansätze, die schon am nächsten Tag in Ihren Praxen eingesetzt werden können. Körperlicher Aspekt: Ausleitung, Entsäuerung, Stärkung des Immunsystems, Umgang mit Parasiten, Magen-Darm-Regeneration, Entgiftung der Leber, Unterstützung der Nebennieren, Fallbeispiele aus der Praxis. Energetischer Aspekt: Schutz und Abgrenzung.

#### Alchemie und Ordnung der spagyrischen Pflanzenwelt

**15.01.2025 – 09.07.2025 – 7 Online – Abendseminare immer von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 240.00 statt CHF 280.00**

**Referent: Herr Clemens Steiner**

**Alchemie und Ordnung der spagyrischen Pflanzenwelt – Alle Seminarteile sind als Aufnahme erhältlich**

Heilpflanzen begreifen anhand Pflanzenfamilie und Signatur

**Jetzt neu: 7 Themenabende mit erweiterten Inhalten / alle Seminare sind als Aufnahme erhältlich**

Der "Zauberkasten" der Phylak-Essenzen bietet durch die große Anzahl an Mitteln eine Fülle an Möglichkeiten. In dieser Vielzahl fällt es schwer, "den Wald vor lauter Bäumen" zu sehen. Hier können wir Verbindungen, Synapsen schaffen in unserem Gehirn, lernen, was freudig entdecken bedeutet. Wir können Pflanzen von Ihrer Entstehungsweise in der Evolution betrachten und von der Familienzugehörigkeit und Signatur her. Dann erschließen sich Gemeinsamkeiten und Unterschiede wie von selbst. Selbst die Stichworte in den "Keywords" prägen sich ein, da sie in einen Zusammenhang gesetzt werden. Es entsteht nicht auswendig Gelerntes, sondern Verständnis.



Wussten Sie, dass z. B. Pulmonaria (Lungenkraut) derselben Pflanzenfamilie wie Symphythum (Beinwell) angehört? Beide gehören den Borretschgewächsen an. Beide können rot und bläulich blühen. Pulmonaria hat diese Farbigkeit in einer Pflanze, bei Symphythum blüht eine Pflanze bläulich, die Nachbarpflanze violett. Was hat das zu bedeuten? Was haben die beiden durch die Familienzugehörigkeit in ihrer Heilwirkung gemeinsam? Welche feinen Unterschiede finden wir in der Signatur, die das Wesen, das Kennzeichnende der Pflanze nochmals hervorheben?

Wie ordnen sich aus dieser Sicht die "neuen" Pflanzen, die die letzten Jahre herausgekommen sind, ein? Wieso sind diese für die heutige Zeit besonders wichtig?

Sie erhalten Verständnis über die Pflanzen im Phylak-System. Auf der Grundlage des Wissens des Homöopathen Jan Scholten (Buch "wunderbare Pflanzen") erhalten Sie die Gelegenheit, die Phylak-Pflanzen in Familien und Ordnungen zu "sortieren". Der Kurs soll dazu beitragen, vorhandenes Pflanzenwissen "einordnen" zu können. Vorher Gelerntes wird durch das Thema der jeweiligen Pflanzenfamilie bestätigt. Ziel der Ausbildung ist es nicht vordergründig, immer noch mehr Wissen über die Heilwirkungen der jeweiligen Pflanzen zu vermitteln; Ziel ist es, ein System rüberzubringen, über welches Auswendiglernen unnötig wird. Es entstehen "Aha-Effekte", Verknüpfungen & Verstehen. Das gelernte Stichwort z.B. bei Vinca minor: "Trojanisches Pferd" wird nun verständlich: Man musste sich verstecken, ein wenig tricksen, wegen einer dominanten Mutter...

Sie merken schon, es ist ein Abenteuer, eine Entdeckungsreise....

Diese Webinarreihe hatte ihre Premiere 2023/2024. Schnell zeigte sich, welchen hohen Umfang und bemerkenswerten Intensität die Thematik mit sich bringt. Es braucht Zeit, die Informationen einzuordnen und zu verarbeiten. Deshalb haben wir uns entschlossen, dieses Wissen nun als Heilpflanzenausbildung **in einer erweiterten Form mit sieben Kursabenden mit jeweils 3 Stunden** anzubieten.

## **Teil 1 – Die wundersame Ordnung der Phylak-Pflanzen – 15.01.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

Vorstellung der Pflanzensystematik nach Jan Scholten

✓ die Entwicklung der Pflanzen in der Evolution von Algen über Farne / Schachtelhalme hin zu nackt- und schließlich bedecktsamigen Pflanzen. Was hat das Entstehungsalter der Pflanze über ihre Heilwirkung zu sagen? Einteilung der Phylak-Pflanzen in **8 Gruppen** (Algen, Pterydophyta (Lycopodium, Equisetum), Nacktsamige, Magnolidae, Lilianae, Fabanae, Malvanae, Asteranae)

✓ **Vorstellung der Gruppe der Algen**, Thema Tiefenablösung von der Familie

✓ **Vorstellung der Gruppe der Pterydophyta** (Lycopodium, Equisetum), Thema: sich AUFRICHTEN gegen alte Gesetze der Ahnen

✓ **Vorstellung der Gruppe der Nacktsamigen** (Taxus, Juniperus, Ginkgo, Thuja, Ephedra), Thema Dogmatismus

✓ **Vorstellung der Gruppe der Magnolianae** (Piper, Nuphar)

## **Teil 2 – Liliengewächse – 12.02.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

✓ **Verständnis und Struktur für die Gruppe der Lilianae** (u.a. Allium cepa, Iris versicolor, Curcuma )

✓ Thema: Zugehörigkeit durch Leistung

## **Teil 3 – Malvengewächse – 12.03.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

✓ **Verständnis und Struktur für die Gruppe der Malvanae** (u.a. Malva, Tilia, Ruta, Pilocarpus) Thema: man muss sich anpassen, um dazuzugehören

## **Teil 4 – 09.04.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Asteranae (Campanulagewächse, Erikagewächse, Lippenblütler, Enziangewächse, Nachtschattengewächse**

✓ Thema: Kämpfe, die man im Außen erlebt, innerlich lösen, echte Autonomie, Souveränität

✓ **Verständnis und Struktur für die Gruppe der Asteranae** (Arnica, Calendula, Nigella, Podophyllum, Vaccinium u.a)

## **Teil 5 – 14.05.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Asteranae (Campanulagewächse, Erikagewächse, Lippenblütler, Enziangewächse, Nachtschattengewächse**

✓ Thema: Kämpfe, die man im Außen erlebt, innerlich lösen, echte Autonomie, Souveränität

✓ **Verständnis und Struktur für die Gruppe der Asteranae** (Arnica, Calendula, Nigella, Podophyllum, Vaccinium u.a)

## **Teil 6 – 25.06.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Fabanae (Stiefmütterchengewächse, Ranunkelgewächse, Cannabisgewächse, Rosenartige**

✓ **Verständnis und Struktur für Pflanzen der Gruppe der Fabanae** wie Gentiana, Pulmonaria, Coffea, China u.a.

## **Teil 7 – 09.07.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Fabanae (Stiefmütterchengewächse, Ranunkelgewächse, Cannabisgewächse, Rosenartige**

✓ **Verständnis und Struktur für Pflanzen der Gruppe der Fabanae** wie Gentiana, Pulmonaria, Coffea, China u.a.

## **Haut und Harnwege**

### **08.04.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

Haut – einige Arten mit ihren Eigenschaften (Lage, Ätiologie...)

✓ Wichtige Mischungsvorschläge und die Strategien zur Formulierung von Mischungen

✓ Die wichtigsten Synergie-Effekte

✓ Innere Anwendung und lokale Anwendung

✓ Empfohlene Hilfsstoffe für die äußere Anwendung

✓ Essenzen für Erkrankungen der Harnwege gemäß homöopathischem/spagyrischem Arzneimittelbild

✓ Einige passende Mischungsvorschläge

✓ Neurologische und degenerative Erkrankungen

✓ Besprechen einiger Mischungen

✓ Der Fall der Enuresis, der emotionale Kontext



### Die 5 Elemente vertiefen: Emotionen, klimatische Einflüsse und die inneren Kräfte verstehen (TCM)

10.04.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referent: Jörg Wiertlewski

Nach dem ersten Webinar zur TCM und den 5 Elementen freuen wir uns, Ihnen eine weitere Vertiefung anzubieten! In diesem Teil des Webinars zur TCM widmen wir uns subtilen, aber zentralen Themen:

- ✓ Die emotionale Ebene: Wie beeinflussen Freude, Sorgen, Wut, Trauer und Angst unsere Organe und unser energetisches Gleichgewicht?
- ✓ Klimatische Faktoren: Wie wirken Hitze, Kälte, Feuchtigkeit, Trockenheit und Wind auf die Elemente und unsere Gesundheit?
- ✓ Die inneren Kräfte (Elementargeister): Entdecken Sie die faszinierenden Energien wie Shen (Geist), Hun (Seele), Po (Körperseele), Yi (Absicht) und Zhi (Willenskraft), die die Balance von Körper und Geist formen.
- ✓ Darüber hinaus werden in diesem Webinar praxisnahe Themen beleuchtet:
- ✓ Wichtige Akupunktur- und Akupressurpunkte: Lernen Sie effektive Punkte kennen, um Meridiane und Organe zu stärken oder auszugleichen.
- ✓ Die Kraft der Pflanzen: Entdecken Sie, wie Heilpflanzen die Energie der Elemente unterstützen können
- ✓ Ernährung in der TCM: Welche Lebensmittel und welche Art der Ernährung fördern ein harmonisches Zusammenspiel der Elemente?

Dieses Webinar ist ideal für Teilnehmer des ersten Teils, aber auch ohne Vorkenntnisse werden Sie wertvolle Einblicke und praktische Anregungen mitnehmen können. Zu Beginn wird nochmals ein Überblick zu den 5 Elementen gegeben.

### Intensivierungskurs Jahresthema 2024 – Arctium lappa und Vincetoxicum hirundinaria Teil 3

09.05.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 120.00

Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu

- ✓ Vertiefung der Besprechung weiterer Pflanzen der Seminarreihe 2024, die in Zusammenhang mit Arctium lappa und Vincetoxicum hirundinaria stehen
- ✓ Interpretation verschiedener Eigenschaften (körperlich/energetisch) mittels farblicher Grafiken
- ✓ Vorstellen weiterer klinischer Fälle, neuer Mischungsvorschläge
- ✓ Kopfschmerzen/Migräne: Erfahren Sie mehr über Ursachen, Auslöser und Möglichkeiten, Ihre Lebensqualität zu verbessern
- ✓ Konzentration: Lernen Sie Strategien kennen, um Ihre Konzentration zu steigern und geistige Klarheit zu fördern, auch in stressigen Zeiten
- ✓ Neurodegenerative Erkrankungen: Informationen über die Thematik und Möglichkeiten der Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- ✓ Schwindel: Ursachen von Schwindelgefühlen, Linderung und Prävention

Das Webinar selbst gilt als Aufbauveranstaltung für all die Interessenten, die bereits die ersten beiden Kurse der Thematik Arctium lappa und Vincetoxicum hirundinaria absolviert haben. Aufgrund vorhandenen Basiswissens können auch Teilnehmer, die diese Webinare nicht belegen konnten, an der Fortbildung teilnehmen.

### Alchemie und Ordnung der spagyrischen Pflanzenwelt 5/7

Teil 5 – 14.05.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referent: Herr Clemens Steiner

Asteranae (Campanulagewächse, Erikagewächse, Lippenblütler, Enziangewächse, Nachtschattengewächse

- ✓ Thema: Kämpfe, die man im Außen erlebt, innerlich lösen, echte Autonomie, Souveränität
- Verständnis und Struktur für die Gruppe der Asteranae (Arnica, Calendula, Nigella, Podophyllum, Vaccinium u.a)

### Herz- und Kreislaufsystem

20.05.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00

Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu

- ✓ Essenzen zur Anwendung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen gemäß spagyrischem Arzneimittelbild
- ✓ Energetische Regulierung zur Begleitung der Thematik des Kurses
- ✓ Vorstellen einiger passender Mischungsvorschläge zum Kurs-Thema
- ✓ Erarbeiten einiger Mischungen zum Kurs-Thema
- ✓ Synergien, die bei kardiovaskulären Erkrankungen genutzt werden können
- ✓ Hyper- und Hypotonie, Herzrhythmusstörungen, Angina pectoris,
- ✓ Erhaltung der Gefäßgesundheit (Arteriosklerose, Cholesterin und Homocystein)
- ✓ Venöse Durchblutungsstörungen, Raynaud-Syndrom, Störungen des lymphatischen Systems
- ✓ Zerebraler vaskulärer Unfall, Folgeerscheinungen
- ✓ Anämie, Blutungen, Wunden, Hämatome, Stammzellen
- ✓ Praktische Beispiele und Fälle

### Spagyrik in Verbindung mit systemischen Aufstellungsarbeit

20.05.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referentin: Frau Martina Felder

Lerne die Kraft der Pflanzen aus der Sicht der Spagyrik von Phylak Sachsen kennen und werde Zeuge, wie sie den Menschen von unbewussten Denk- und Verhaltensmustern befreien und ihn in Balance bringen kann.

Dabei liegt die Lösung darin, das eigene System (Geist, Seele, Körper oder Denken, Fühlen, Handeln) aufzustellen, das Thema an der Wurzel zu erfassen und mit Hilfe der Spagyrik zu harmonisieren.

### Seminar über Spiritualität und Spagyrik – Fallstudien aus der Praxis des vergangenen Jahres

27.05.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00

Referent\*innen: Herr Dr. Gopalsamy Naidu, Diana Scherrer, Steffi Metting, Svenja Frenzel

Leben im Hier und Jetzt durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen – Altes loslassen, Neues empfangen – in Leichtigkeit und Freude das eigene Leben gestalten Verbindung unterschiedlicher Methoden für eine Steigerung des Wohlbefindens durch



Reinigung, Harmonisierung und Stärkung von Energien

„Den Weg zu studieren, heisst, sich selbst zu studieren. Sich selbst zu studieren heisst sich selbst vergessen. Sich selbst vergessen, bedeutet eins zu werden mit allen Existenzen“.

Mit dieser uralten, buddhistischen Zen-Weisheit möchten wir Sie bei unserem diesjährigen spirituellen Webinar auf einen spannenden Exkurs einladen, bei dem Ihnen unsere vier Referenten, Dr. Gopalsamy Naidu, Diana Scherrer, Steffi Metting und Svenja Frenzel ganz unterschiedliche Aspekte aufzeigen, um Ihnen Wege vorzustellen, das Leben auf positive Art zu sehen und Antworten auf grundlegende Fragen zu finden, um sich auf das Hier und Jetzt konzentrieren zu können.

- ✓ Wir lernen Achtsamkeit für den Augenblick zu empfinden - ausschlaggebende Philosophie im Zen-Buddhismus ist hierbei,
- ✓ eigene Hindernisse und Schwierigkeiten zu überwinden, um den kontinuierlichen Verleih von Halt und Geborgenheit zu ermöglichen.
- ✓ Präsentation der neuen Aromasprays – u. a. in Zusammenhang mit zehn wichtigen Zen-Regeln
- ✓ Detaillierte Besprechung der damit verbundenen Heilsteine mit ihren vielfältigen Eigenschaften und Besonderheiten
- ✓ Aromatherapie – Erörterung unterschiedlicher Duftkompositionen, um eine Atmosphäre zum Entspannen und Wohlfühlen zu schaffen (Reinigung von Aura und Atmosphäre)
- ✓ Eine Reise zu den Ahnen: Verschaffen neuer Handlungsspielräume z. B. durch das Lösen unterschiedlicher
- ✓ Generationenkonflikte, u. a. Probleme während des fötalen Daseins, emotionale Resonanz – Probleme während des „letzten Lebens“, Lösen des Einflusses einer verstorbenen Person (Thematik: Vergebung)
- ✓ Blockade zwischen zwei Personen (z. B. innerhalb einer Familie, im Kollegium etc.)
- ✓ Erlangung eines neuen Selbstwertgefühles nach Aufzeigen schwieriger Lebensthemen
- ✓ Vorstellen von klinischen Fällen, neuen Mischungsvorschlägen und aktuellen Rückmeldungen

Im zweiten Teil des Webinars wird Ihnen Svenja Frenzel u. a. einen kleinen Exkurs in den Bereich Ahnenklärung geben.

### Von der Selbstsucht zur Freiheit des großen NICHTS – neue Wege mit spagyrischer Unterstützung

18.06.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referent: Herr Clemens Steiner

Wer bin ich, wenn ich meinen Beruf, mein Geld, meine Anerkennung, meine Erfahrungen ausklammere?

Wie kann in der westlichen Welt die buddhistische Lehre des Nirwana, des großen NICHTS, wirken und greifen?

Wie kann NICHTS positiven Einfluss haben auf Gesundheit und Lebensglück?

Was bedeutet es, zu wissen, dass ich NICHT(s) bin? - Ist das verhängnisvoll?

Will ich lieber WER sein, um eine scheinbare Individualität und Besonderheit mir zu erhalten?

Wenn ja, hat dies einen Sinn? Funktioniert mein bisheriges Konzept?

Will ich nicht lieber ALLES sein und ALLES haben?

Kann es sein, dass, wenn ich erkenne, dass ich NICHTS bin, dass ich dann genau ALLES bin

Wir besprechen Mischungsvorschläge, die gerade uns westlich geprägte (verstandesmäßig eher materiell orientierte) Menschen erleichtern, von diesem („etwas, das sich ausbreitet, das sich ICH nennt“) loszulassen und in eine neue geführte Egoismus frei Leichtigkeit einzutauchen. Das kann uns Angst machen, hatten wir uns bisher wohl mit falschen Werten, sogenannten „Götzen“ identifiziert.

Da können wir durchfeigen mit diesen Fehlurteilen, bis ..... NICHTS übrig bleibt ...

### Jahresthema 2025 – Rhodiola rosea und Amanita muscaria Teil 1

22.06.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 120.00

15.07.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 120.00

26.06.2025 Präsenzseminar Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich / 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 140.00

Sie erhalten CHF 10.00 Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 26.05.2025.

Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu

Im Rahmen unserer aktuellen Jahresthematik freuen wir uns, ein besonderes Novum präsentieren zu können: Erstmals wurde neben den Wesen aus dem Reich der Pflanzen und Tiere auch ein Pilz in das Sortiment der Phylak aufgenommen, was einen faszinierenden Einblick in die Welt der Mykotherapie eröffnet. **Zugleich symbolisiert die 118 das letzte offiziell anerkannte Element im Periodensystem der Elemente, was für eine Änderung in vielerlei Beziehung steht.** Wir laden Sie ein, mehr über die spannenden Eigenschaften der beiden Neuzugänge zu erfahren. Dabei bieten wir Einblicke in unterschiedliche Bereiche:

- ✓ Vorstellung von **Rhodiola rosea: ein großes Adaptogen (Anpassung an die neuen Bedingungen auf unserer Erde)**; Anregung natürlicher Resistenz für die vielfältigen Prüfungen unseres Lebens
- ✓ **Amanita muscaria: Symbol der Vernetzung - „Kopfbahnhoft“, Entwicklung eines fairen Handels auf unterschiedlichen Ebenen** (z. B. kann der Fliegenpilz nicht eigenständig Zucker produzieren, braucht einen „Tauschpartner“)
- ✓ Befreiung von Bremsen, die mit der Aufnahme bestimmter Substanzen entstehen, Stärkung intuitiver Fähigkeiten, gleichzeitig kreative Inspiration: Eröffnung neuer Perspektiven und innovativer Ideen
- ✓ vielfältige Herausforderungen aufgrund **aktueller klimatischer Verhältnisse**; Förderung des Bewusstseinswandels, Stärkung des **Gefühls der Verbundenheit mit der Natur**
- ✓ Thematisierung des Weges zur Selbstfindung mit all seinen Herausforderungen – Assoziationen zum Roman „**Alice im Wunderland**“
- ✓ Synthese der **Rosenwurz zum Rhodochrosit: „Herzöffnung“** – Stein des Herzens – Förderung von Liebe und Mitgefühl, Selbstliebe & Akzeptanz, Kreativität und Inspiration bzw. Erdung und Stabilität
- ✓ Synthese des **Fliegenpilzes zum Charoit** – Verbindung zu höheren spirituellen Ebenen, Stärkung der Intuition und der inneren Weisheit, Stärkung des eigenen Bauchgefühls
- ✓ Präsentation der **neuen Schulungsunterlagen 2025** und Besprechung der Arzneimittelbilder

### Schattenikone in Verbindung mit der Spagyrik – systemische Aufstellungsarbeit

24.06.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referentin: Martina Felder

Alles was wir im Leben ablehnen, verurteilen, abwerten oder negativ bewerten bilden unsere Schattenaspekte, die wir brauchen um uns zu entwickeln und uns schlussendlich bedingungslos annehmen und lieben lernen zu können. Das heisst nicht, dass wir etwas gutheißen müssen was uns schadet, sondern wir lernen damit urteilsfrei umzugehen, mit dem Wissen, dass es das zwar gibt, aber nicht um uns zu schaden, sondern um daran zu wachsen (Vom Opferbewusstsein zum Schöpferbewusstsein).



Lerne mit Hilfe der Aufstellungsarbeit in Verbindung mit der Spagyrik deine Schattenaspekte zu einem bestimmten Thema zu integrieren und zum Besseren zu verwandeln um mehr Frieden, Freiheit und Erfüllung zu erlangen.

**Beispiel mit dem Thema Finanzen:**

Was delegiere ich noch unbewusst von mir, sodass meine Finanzen nicht über einen bestimmten Punkt hinausgehen?

Dafür übernehmen Stellvertreter verschiedene Rollen, die dann mit Hilfe der Intuition die unbewussten Botschaften aussprechen, die dann mit Hilfe der Spagyrik integriert und verwandelt werden bzw. um-programmiert werden zu einem besseren Ergebnis.

**Alchemie und Ordnung der spagyrischen Pflanzenwelt 6/7**

Teil 6 – 25.06.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referent: Herr Clemens Steiner

Fabanae (Stiefmütterchengewächse, Ranunkelgewächse, Cannabisgewächse, Rosenartige)

✓ Verständnis und Struktur für Pflanzen der Gruppe der Fabanae wie Gentiana, Pulmonaria, Coffea, China u.a.

**Alchemie und Ordnung der spagyrischen Pflanzenwelt 7/7**

Teil 7 – 09.07.2025 von 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referent: Herr Clemens Steiner

Fabanae (Stiefmütterchengewächse, Ranunkelgewächse, Cannabisgewächse, Rosenartige)

✓ Verständnis und Struktur für Pflanzen der Gruppe der Fabanae wie Gentiana, Pulmonaria, Coffea, China u.a.

**Erfolg durch Geduld und Urvertrauen mit Unterstützung der Spagyrik**

24.09.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00

Referent: Herr Clemens Steiner

Mutter – Urvertrauen nachnähren

*Geduld. Wenn der Baum geboren wird, ist er nicht sofort groß. Wenn er groß ist, blüht er nicht sofort. Wenn er blüht, bringt er nicht sofort Früchte hervor. Wenn er Früchte hervorbringt, sind sie nicht sofort reif. Wenn sie reif sind, werden sie nicht sofort gegessen.*

*Ägidius von Assisi († 1262), Franziskanermönch, Begleiter des Franz von Assisi, einer seiner engsten Vertrauten*

Erfolg kann erst erfolgen, wenn wir uns selbst folgen, uns treu bleiben, an uns glauben und uns nicht "im Stich lassen", z. B. weil wir zu wenig Vertrauen von der Mutter erlebt haben. Erfolg steht uns zu; er ist wie ein Pflänzchen, das als Same, Keimling, Jungpflanze zunächst gehegt und gepflegt werden will. Wenn wir Mutterdefizite erlebt haben, sind wir oft zu ungeduldig. Wir säen das eine Pflänzchen; wenn dieses nicht sofort keimt, vergessen wir es und säen mit ebenso wenig Erfolg das nächste. In diesem Webinar erfahren wir, wie wir die (Kinder-) Gärtnerqualitäten des Wachsenlassens berücksichtigen, den Prozess bejahen und so endlich die Früchte des Erfolgs, die uns zustehen, ernten können.

**Gratis-Webinar für interessierte Neueinsteiger**

08.10.2025 Online-Abendseminar 19.00 – 20.30 Uhr

Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu

**Spagyrik – eine ganzheitliche Therapie für Körper, Geist und Seele**

Getreu dem alten Paracelsuswort "Alle Krankheit wurzelt im Geiste" wird vielen Therapeuten bei der Behandlung eines Patienten klar, dass sich hinter einem Krankheitsbild oft ein tieferer Aspekt als die eigentlich sichtbaren Krankheitssymptome verbergen kann. Viele begeben sich daher auf die Suche nach einer Methode, die zum einen unseren Körper, unsere Seele als auch unseren Geist beeinflusst. Hierbei zählt die Spagyrik nach Dr. Zimpel als bedeutender Bestandteil unter den Heilmitteln.

Grundidee war es seinerzeit, ein Arzneimittel herzustellen, welches genau auf diesen drei Ebenen Körper, Seele und Geist wirkt. So kann anhand der verschiedensten Einzelmittel, die die Spagyrik bietet, eine individuelle Rezeptur in Abstimmung auf den Patienten und sein Krankheitsbild zusammengestellt werden.

Lernen Sie eine jahrhundertealte, wertvolle und ganzheitliche europäische Heilmethode mit viel neuzeitlich orientierten Ansichten auch unter aktuellen Gesichtspunkten kennen. Wir werden auch kurz über die großen planetaren Umwälzungen sprechen, die unseren Planeten erschüttern, und ihre Bedeutung.

**Mobbing, Narzissmus und Gaslighting - Wege zur Stärkung mit Unterstützung der Spagyrik**

15.10.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 20.30 Uhr / CHF 35.00

Referent: Herr Clemens Steiner

diffamieren, schikanieren, ausgrenzen, missachten, verunglimpfen, verachten, in die Ecke treiben, fertig machen, unterwerfen, manipulieren, entwürdigen, drohen, ablehnen, demütigen, beleidigen, missgönnen, kleinkriegen, bloßstellen, abkanzeln, schikanieren, entwerten, beschämen, erniedrigen, unterdrücken, niederknüppeln, niederschreien, missachten, lächerlich machen, herabsetzen, verunsichern Nicht erschrecken! – All diese Gefühle sind reversibel.

In einer Welt, in der zwischenmenschliche Beziehungen oft von Machtspielen und emotionalen Manipulationen geprägt sind, ist es wichtiger denn je, diese Phänomene zu verstehen und Strategien zu entwickeln, um sich selbst und andere zu schützen.

Dieses Webinar vermittelt Wissen, wie wir Opfer von Mobbing, Narzissmus oder Gaslighting unterstützen können. Ein Narzisst verspürt nicht den Leidensdruck, um Hilfe zu bitten, vergessen werden oft die Angehörigen, die Opfer der Narzissten. Die "Opfer" haben das Bewusstsein, etwas zu verändern, indem sie für die "Täter" nicht mehr zur Verfügung stehen. Für diese Menschen sind die Vorschläge ausgearbeitet. Wir beschäftigen uns mit Pflanzenverständnis, es werden 10 Pflanzenmittel unter genanntem Gesichtspunkt beschrieben inklusive Patientenerfahrungen - "befreundete" Pflanzen.

**Weitere Inhalte des Seminars:**

- ✓ Mobbing: Definition, Formen und Auswirkungen auf Betroffene
  - ✓ Narzissmus: Merkmale narzisstischer Persönlichkeiten und deren Einfluss auf Beziehungen
  - ✓ Gaslighting: Erkennen und Verstehen von emotionaler Manipulation
  - ✓ Praktische Strategien: Wie man sich selbst schützt und gesunde Grenzen setzt
  - ✓ Ressourcen und Unterstützung: Wo man Hilfe finden kann
- Nutzen Sie die Gelegenheit, wertvolle Informationen zu erhalten und Ihre eigenen Erfahrungen zu reflektieren, um Mobbing, Narzissmus und Gaslighting entgegenzuwirken und ein unterstützendes Umfeld zu schaffen.



### Fachfortbildung – Onlineveranstaltung – 9 Kurse 2025/2026

Im Zeitraum vom 21.10.2025 bis 22.09.2026 bieten wir Ihnen eine 9-tägige Fachfortbildung in Spagyrik an. Die Kurstage können zum Preis von CHF 150.00 auch einzeln besucht werden.

**Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr – CHF 1'250.00 (Frühbucherrabatt bis 15.09.2024 CHF 1'150.00)**

1. Termin – 21.10.2025 – Einführung in die Spagyrik
  2. Termin – 11.11.2025 – Fortsetzung Einführung in die Spagyrik
  3. Termin – 09.12.2025 – Magen, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und metabolische Unterstützung
  4. Termin – 27.01.2026 – Hormonelles und endokrines System
  5. Termin – 17.02.2026 – Erkrankung der Atemwege, Infektionskrankheiten, Unterstützung des Immunsystems
  6. Termin – 10.03.2026 – Nervensystem
  7. Termin – 14.04.2026 – Haut und Harnwege
  8. Termin – 12.05.2026 – Herz- und Kreislauf System
  9. Termin – 22.09.2026 – Examen findet als Präsenzseminar in der PHYLAk Sachsen (Schweiz) GmbH, 3432 Lützelflüh statt
- Unter dem Link [http://phylak.ch/index.php?option=com\\_content&view=article&id=111&Itemid=232&lang=de](http://phylak.ch/index.php?option=com_content&view=article&id=111&Itemid=232&lang=de) gelangen Sie zu unserem Fachfortbildungsprogramm.

### Einführung in die Begriffswelt der Spagyrik Teil 1

**21.10.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Einführung in die spagyrische Medizin.
- ✓ Besonderheiten und Konzepte der Spagyrik
- ✓ Herstellung einer spagyrischen Essenz nach Dr. Zimpel
- ✓ Praktische Beispiele: wie man die zur Verfügung gestellten Unterlagen am besten nutzt (Mischungsvorschläge und medizinische Schlüsselwörter); wie man eine Essenz studiert
- ✓ Vorbereiten einer Mischung für einen Patienten, die Regeln für die Dosierung
- ✓ Anwendungsmöglichkeiten von spagyrischen Essenzen
- ✓ Verschreibungs-/Formulierungsregeln, Genaue Angaben zur Herstellung von Mischungen in der Apotheke
- ✓ Die Besonderheit der spagyrischen Essenzen zur besseren Bewältigung unserer Emotionen
- ✓ Synergien der Essenzen
- ✓ Vorstellung der Möglichkeiten, spagyrische Essenzen für die persönliche Entwicklung einzusetzen

### Leber, Galle, Vater, Berufung – Loslösung alter Traumata mit Unterstützung der Spagyrik

**22.10.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Referent: Herr Clemens Steiner**

Vom Ablösen von Vatersymbiosen und Identifizierung

Groll, cholerasches Verhalten, Erfolglosigkeit, Geldprobleme, häufiges berufliches Scheitern, zu viel Essen (Leberstau) können eine gemeinsame Ursache haben: Wenn wir keine stärkende Vaterkraft erlebt haben, richtet sich die Kraft oft gegen uns selbst, wir stehen uns förmlich selbst im Weg. Wie zum Beispiel soll finanzielle Sicherheit entstehen, wenn ich nie eine Sicherheit von der Vaterseite erlebt habe? Selbst, wenn kurzfristig Geld vorhanden ist, ohne „gute Vaterkraft“ ist es einfach schnell wieder weg – so, wie der Vater unverbindlich „schnell mal weg“ war.

Ursache sind oft tief sitzende Symbiosen, Identifizierungen, Verschmelzungen, gekoppelt an alte Traumata, Schuldgefühle, falsche Verpflichtungsgefühle. Wenn wir dieses Muster durchschauen und mit treffenden Ansätzen lösen können, kann dies ein großes Geschenk sein für die Klienten.

### Seminar über Spiritualität und Spagyrik – Fallstudien aus der Praxis des aktuellen Jahres

**23.10.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 120.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Vorstellen von klinischen Fällen, neuen Mischungsvorschlägen und aktuellen Rückmeldungen
- ✓ Termininhalte werden zeitnah veröffentlicht und Online gestellt

### Faszination Edelsteine in Verbindung mit spagyrischen Essenzen

**30.10.2025 Online – Abendseminar 19.00 – 21.00 Uhr / CHF 35.00**

**Referentin: Frau Steffi Metting**

Faszination Edelsteine - spannende historische Erkenntnisse aus dem Reich der Mineralien

Edelsteine nach Hildegard von Bingen

Welche Essenzen aus dem Phylak System sind den Steinen von Hildegard von Bingen zugeordnet und wie ergänzen sie sich?

Es gibt doch nichts Schöneres als ein neues Thema für sich zu entdecken oder den Umfang des eigenen Wissens zu erweitern. Lassen Sie sich in die Welt der Edelsteine entführen und lernen Sie deren Wesen kennen und schätzen. Sie warten nur darauf, dass wir uns mit ihnen anfreunden und sie um Hilfe bitten.

Sie wollten schon immer wissen, welche Edelsteine Hildegard von Bingen liebte und warum sie sie zur Unterstützung einsetzte? Oder welche Unterschiede es in der Entstehung der Mineralien gibt? Geht die Entstehung vielleicht mit dem Wesen des Steines einher?

### Einführung in die Begriffswelt der Spagyrik Teil 2

**11.11.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

Einsatzgebiete der Spagyrik aus der Sicht der Lehre und unseres Unternehmens

- ✓ Integration der Aminosäuren in die Spagyrik
- ✓ Besprechen einiger Aminosäuremischungen
- ✓ Herstellung einer zum Thema passenden Mischung
- ✓ Vitamine in der Spagyrik
- ✓ Vorbereiten einer Mischung für einen Patienten



- ✓ Regeln für die Dosierung und Anwendungsmöglichkeiten von spagyrischen Essenzen
- ✓ Die Traditionelle Chinesische Medizin in der Spagyrik
- ✓ Besprechen einiger wichtiger Mischungsvorschläge
- ✓ Herstellung einer zum Thema passenden Mischung und Synergien der Essenzen
- ✓ Blutgruppenkompatibilität: Essgewohnheiten, Eingehen auf Krankheitsanfälligkeiten, Blutgruppentabelle (Archetypen)
- ✓ Spagyrische Anagramme – welche Einsatzgebiete offenbaren sich hier für uns?

#### **Jahresthema 2025 – Rhodiola rosea und Amanita muscaria Teil 2**

**16.11.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 120.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

**28.11.2025 – Präsenzseminar Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich / 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 140.00**

**Sie erhalten CHF 10.00 Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 28.10.2025.**

- ✓ Vorstellen von klinischen Fällen, neuen Mischungsvorschlägen und aktuellen Rückmeldungen
- ✓ Terminhalte werden zeitnah veröffentlicht und Online gestellt

#### **Wenn Kinder nicht sein dürfen – Lebensblockaden lösen, mit Unterstützung der Spagyrik**

**26.11.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Referent: Herr Clemens Steiner**

Lebensblockaden lösen, indem Kinder gesehen werden im Familiensystem, die abgelehnt, abgetrieben, unerwünscht waren oder "zu früh" gestorben sind

Wenn Kinder nicht sein dürfen...., warum hat Sie dieser Satz angesprochen? Dieser Satz kann aus verschiedensten Gründen in uns anklingen. Unabhängig von der Ursache ist die Auswirkung auf das aktuelle Leben dieselbe: Wenn etwas Kindliches in mir "nicht sein darf", geht Lebensfreude verloren, man kann sich niedergeschlagen fühlen, man kann es als "Nein" zum Leben auf sich "münzen". Wenn Kinder nicht sein dürfen ... Welche Befreiung brachte in das Nachkriegsdeutschland der "Pippi-Langstrumpf-Film" mit der damals provozierend frischen, wilden Verspieltheit und Freude! – Die von Elternprägungen ausgebremsste "Annika-Seite", die das innere Kind ausbremst, kennt wohl auch fast jeder von uns. Wenn das Kind in uns sein darf, kann ich "frei aufspielen", mich zeigen und ausdrücken, wie ich wirklich bin, kann im Leben Beruf(e) und Partner finden, die viel passender sind als bisherige ...

#### **Kraft, Zauber und Magie heimischer Bäume – Baumwesen als spagyrischen Essenzen erfahren**

**04.12.2025 Online – Abendseminar 19.00 – 21.00 Uhr / CHF 35.00**

**Referentin: Frau Steffi Metting**

*Bäume sind Gedichte, die die Erde in den Himmel schreibt.*

Khalil Gibran

Bäume sind kraftvolle und wunderbare Wesen. Ihre Kronen reichen in den Himmel, während sie fest verwurzelt und tief verankert mit Mutter Erde sind. Bäume haben Botschaften für uns. Nimmt man sich Zeit, kann man unter ihrem rauschenden Blätterdach hören, wie sie flüstern. Bäume sind voller Kraft und Magie, sie sind eng mit der Welt der Naturgeister verbunden.

Begeben wir uns in die Vergangenheit, zu unseren Wurzeln und verbinden uns mit dem Naturreich neu. Strecken wir unsere eigenen Wurzeln aus und nehmen Kontakt mit denen der Baumwesen auf. Wandeln wir auf alten Pfaden und schauen uns an, wie unsere Ahnen die Bäume in ihre Bräuche und in ihren Alltag integrierten.

Wie können wir heute die Baumwesen als spagyrische Essenz erfahren? In welchen Situationen kann uns der Geist der Bäume helfen und unterstützen?

Besprochen werden folgende Bäume:

Birke, Eibe, Linde, Eiche, Weide, Wacholder sowie Schwarzer Holunder und Weißdorn, welche auch als kleine Bäume bezeichnet werden und in der Mythologie einen sehr großen Stellenwert besitzen.

#### **Magen, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und metabolische Unterstützung**

**09.12.2025 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Spezifische spagyrische Essenzen für Magen, Leber und Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und Eingeweide gemäß dem homöopathischen/spagyrischen Arzneimittelbild
- ✓ Einige zum Thema passende Mischungsvorschläge
- ✓ Formulierung einer Mischung für einen Patienten – anhand der Schlüsselwörter 2025
- ✓ Neue Strategien
- ✓ Praktische Beispiele und Fälle
- ✓ Entwässerung, Metabolische Unterstützung
- ✓ Was ich im Leben nicht verdaut habe
- ✓ Weiterführung und Ergänzung der oben genannten Themen

#### **Astrologie & Spagyrik Teil 1 – Den Weg zum Nordmondknoten mit Spagyrik unterstützen**

**10.12.2025 Online – Abendseminar 18.30 – 20.00 Uhr / CHF 30.00**

**Referent: Herr Olivier Stasse**

**Teil 1 – 10.12.2025** Einführung in die Spagyrik und Bedeutung der Mondknoten.

Wir besprechen den Nordmondknoten in 4 bis 6 Tierkreiszeichen.

**Teil 2 – 14.01.2026** Zusammenfassung Teil 1 und die Stellung des Nordmondknoten in den restlichen Tierkreiszeichen.

Der Nordmondknoten in der Astrologie symbolisiert unser Wachstumspotenzial, das wir in diesem Leben erforschen dürfen. Er steht für den Weg, den wir gehen sollten, um uns spirituell und persönlich weiterzuentwickeln.

Er lädt uns ein, unsere Komfortzone zu verlassen und vergangene Muster zu überwinden, indem wir in unserem "Selbst" Ressourcen entdecken, die uns helfen, positiver in die Zukunft zu blicken.

Aus praktischer Erfahrung wissen wir, dass die Spagyrik solche Transformationsprozesse unterstützen kann.

An diesen beiden Abenden werden wir die Bedeutung der Nordmondknoten in den 12 Tierkreiszeichen sowie Pflanzen bzw. Mischungsvorschläge besprechen, die dabei helfen können, uns mit unserem Entwicklungspotenzial vertrauter zu machen.



### **Astrologie & Spagyrik Teil 2 – Den Weg zum Nordmondknoten mit Spagyrik unterstützen**

**14.01.2026 Online – Abendseminar 18.30 – 20.00 Uhr / CHF 30.00**

**Referent: Herr Olivier Stasse**

Teil 2 – Zusammenfassung Teil 1 und die Stellung des Nordmondknoten in den restlichen Tierkreiszeichen.

### **Hormonelles und endokrines System**

**27.01.2026 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Unterstützung der hormonellen Regulation mit Spagyrik
- ✓ Untersuchung wichtiger Essenzen gemäß den homöopathischen/spagyrischen Arzneimittelbildern
- ✓ Männliche und weibliche Hormonsysteme, einige wichtige Mischungsvorschläge
- ✓ Wunsch, schwanger zu werden
- ✓ Unfruchtbarkeit
- ✓ Zyklusstörungen und prämenstruelles Syndrom
- ✓ Begleitend zu Schwangerschaft, Geburt, Stillen
- ✓ Prämenopause und Menopause
- ✓ Polyzystische Eierstöcke und Myome
- ✓ Entwässerung (Pille, Hormonbehandlungen)
- ✓ Erektile Dysfunktion, Libido; Prostataprobleme
- ✓ Gewicht und Hormone
- ✓ Nebennierendrösen, Schilddrüsenregulation und endokrines System

### **Erkrankung der Atemwege, Infektionskrankheiten, Unterstützung des Immunsystems**

**17.02.2026 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Spagyrische Essenzen, die bei Erkrankungen der Atemwege und zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt werden gemäß den homöopathischen/spagyrischen Arzneimittelbildern / Symptombezogene Mischungsvorschläge
- ✓ Angelica archangelica und Sauerstoff
- ✓ Drosera, hustenstillend und schleimlösend
- ✓ Lunge und Traurigkeit
- ✓ Immunsystem – eine kurze Erinnerung
- ✓ Bakterielle, virale und Pilzkrankungen
- ✓ Atemwegs-, Haut- und Nahrungsmittelallergien
- ✓ Autoimmunkrankheiten
- ✓ Unterstützung für den Körper
- ✓ Praktische Beispiele und Fälle
- ✓ Ursachen für: Wechseljahresbeschwerden, Migräne und Arthrose
- ✓ Psychisch-emotionale Auswirkungen

### **Das Nervensystem**

**10.03.2026 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Nervensystem: zentral, peripher (somatisch und vegetativ)
- ✓ Spagyrische Essenzen, die zur Unterstützung bei Erkrankungen des Nervensystems eingesetzt werden können gemäß den homöopathischen/spagyrischen Arzneimittelbildern
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen einer spagyrischen Begleitung
- ✓ Angstzustände, Angst- und Panikattacken
- ✓ Ängste und Phobien / Stressbewältigung
- ✓ Regulierung des autonomen Nervensystems
- ✓ Schlafstörungen und Depressionen
- ✓ «Psychosomatische» Erkrankungen
- ✓ Neurologische und degenerative Erkrankungen / Praktische Beispiele und Fälle

### **Haut und Harnwege**

**14.04.2026 Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Haut – einige Arten mit ihren Eigenschaften (Lage, Ätiologie...)
- ✓ Wichtige Mischungsvorschläge und die Strategien zur Formulierung von Mischungen
- ✓ Die wichtigsten Synergie-Effekte
- ✓ Innere Anwendung und lokale Anwendung
- ✓ Empfohlene Hilfsstoffe für die äußere Anwendung
- ✓ Essenzen für Erkrankungen der Harnwege gemäß homöopathischem/spagyrischem Arzneimittelbild
- ✓ Einige passende Mischungsvorschläge
- ✓ Neurologische und degenerative Erkrankungen
- ✓ Besprechen einiger Mischungen
- ✓ Der Fall der Enuresis, der emotionale Kontext

### **Eine Reise zu den Ahnen: Wie die Ahnen uns prägen, eine Reise mit spagyrischer Unterstützung**

**28.04.2026 Online – Abendseminar 18.30 – 21.30 Uhr / CHF 40.00**

**Referentin: Frau Svenja Frenzel**

Traumatische Ereignisse (z. B. Unfälle) können über mehrere Generationen hinweg weitergegeben werden und unser Dasein bis ins hohe Alter prägen. Seien es Ängste verschiedener Ursachen, ein Bann, der „über uns schwebt“, eine bittere Trennung im Elternhaus, eine





schwerwiegende Erkrankung im engsten Familienkreis oder tragische Unfälle. In Folge solcher einprägsamen Erlebnisse ändert sich das Verhalten der Betroffenen oftmals maßgeblich und so beeinflussen sie bewusst oder unbewusst auch ihnen nahestehende Personen oder die eigenen Kinder.

Wir möchten mit Ihnen heute einen kleinen Exkurs in die Welt der Ahnenklärung vornehmen. Hierbei haben wir u. a. folgende Inhalte für Sie vorgemerkt:

eine Reise zu den Ahnen: Verschaffen neuer Handlungsspielräume z. B. durch das Lösen unterschiedlicher Generationenkonflikte  
emotionale Resonanz – Probleme während des „letzten Lebens“, Lösen des Einflusses einer verstorbenen Person (Thematik Vergebung)  
praktische Möglichkeiten der Ahnenklärung

#### Herz- und Kreislaufsystem

**12.05.2026 – Online – Tagesseminar 09.15 – 16.45 Uhr / CHF 150.00**

**Referent: Herr Dr. Gopalsamy Naidu**

- ✓ Essenzen zur Anwendung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen gemäß spagyrischem Arzneimittelbild
- ✓ Energetische Regulierung zur Begleitung der Thematik des Kurses
- ✓ Vorstellen einiger passender Mischungsvorschläge zum Kurs-Thema
- ✓ Erarbeiten einiger Mischungen zum Kurs-Thema
- ✓ Synergien, die bei kardiovaskulären Erkrankungen genutzt werden können
- ✓ Hyper- und Hypotonie, Herzrhythmusstörungen, Angina pectoris,
- ✓ Erhaltung der Gefäßgesundheit (Arteriosklerose, Cholesterin und Homocystein)
- ✓ Venöse Durchblutungsstörungen, Raynaud-Syndrom, Störungen des lymphatischen Systems
- ✓ Zerebraler vaskulärer Unfall, Folgeerscheinungen
- ✓ Anämie, Blutungen, Wunden, Hämatome, Stammzellen
- ✓ Praktische Beispiele und Fälle

Seminare unseres Referenten Dr. Gopalsamy Naidu sind im Rahmen der Fortbildung akkreditiert (Schweiz, Apothekenverband / Schweiz. Drogistenverein). Seminare unseres Referenten H. Olivier Stasse sind im Rahmen der Fortbildung des Schweizerischen Apothekenverband akkreditiert. Wir orientieren uns an der Weiterbildungsordnung der schweizerischen Stiftung für Komplementärmedizin ASCA und des Erfahrungsmedizinischen Register EMR.

Die Skripte und Unterlagen 2025/2026 in PDF-Form sind im Kursgeld inbegriffen. Ausgedruckte Skripte und Unterlagen sind kostenpflichtig. Für alle weiteren Auskünfte oder Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung via E-Mail: [sandra.leuenberger@phylak.ch](mailto:sandra.leuenberger@phylak.ch)

Auf Seite 10 finden Sie die Teilnahmebedingungen für 2025/2026.



## Teilnahmebedingungen 2025/2026 für Seminare

### 1. Anmeldung

Um die praktische Organisation der Kurse zu erleichtern, bitten wir Sie, sich **schriftlich anzumelden**.

- per Post
- per Fax: +41 (0)34 461 62 87
- per E-mail: [sandra.leuenberger@phylak.ch](mailto:sandra.leuenberger@phylak.ch)

**Mündliche Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.**

### 2. Seminar & Zahlungen

#### Online-Seminare

Die Seminarkosten sind bis 10 Werktage vor Seminarbeginn auf das nachfolgende Konto zu überweisen, nach dem Zahlungseingang versenden wir Ihnen die Quittung per E-Mail. **Leider ist es uns nicht mehr möglich ohne Zahlungseingang den Zugangslink zum Online-Seminar zu senden.** Im Seminarbetrag sind die Unterlagen in PDF inklusive.

#### Präsenz-Seminare

Bitte beachten Sie, dass die alleinige Überweisung der Teilnahmegebühr ohne E-Mail mit der Erklärung des Teilnahmewunsches **nicht** automatisch zur Teilnahmeberechtigung führt! Die Platzzahl der Räumlichkeiten sind beschränkt, daher ist eine Barzahlung der Teilnahmegebühren vor Ort **nicht** mehr möglich. Wir bitten Sie die Seminarkosten 30 Tage vor Seminarbeginn auf das nachfolgende Konto zu überweisen. **Bei Überweisung der Seminarkosten 30 Tage vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von CHF 10.00.** Nach dem Zahlungseingang versenden wir Ihnen die Quittung per E-Mail. Im Seminarbetrag sind die Unterlagen in PDF inklusive.

Kontoinhaber:

PHYLAk Sachsen Schweiz GmbH ,

Bahnhofstrasse 9, 3432 Lützelflüh

Bernerland Bank, 3454 Sumiswald

Konto: 30-38189-7

IBAN:CH72 0631 3016 0200 4501 0

Clearing: 6313

### 3. Rücktritt & Gebühren

Sollten Sie nach erfolgter Anmeldung an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige schriftliche Abmeldung via

- Fax: +41 (0)34 461 62 87
- E-mail: [sandra.leuenberger@phylak.ch](mailto:sandra.leuenberger@phylak.ch)

Bei Annullierung einer Anmeldung innerhalb 24 Stunden vor Seminarbeginn erfolgt **keine Rückzahlung**. Der bereits bezahlte Betrag wird für die Webinar-Aufzeichnung genutzt. Sie erhalten den Zugang zur Webinar-Aufzeichnung per E-Mail inklusive des Skripts in PDF-Form.

### 4. Änderungen im Programm & Absage der Veranstaltungen

Änderungen im Seminarprogramm bleiben vorbehalten. Bei Seminarabsage durch den Veranstalter wird das Online – Seminar an einem anderen Tag nachgeholt, oder auf Wunsch die gesamten bis dahin gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet.

### 5. Kauf der Webinar-Aufnahmen

Nach Zahlungseingang versenden wir die Webinar-Aufnahme per Link und das Webinar-Skript in PDF-Form per E-Mail. Wir bitten Sie, die Webinar-Aufnahme auf Ihren Rechner zu downloaden und abzuspeichern. Bei Bezahlung des Webinars bitte das Datum vermerken.

### 6. Anmeldung

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage:

[http://phylak.ch/index.php?option=com\\_content&view=article&id=17:seminare&catid=12&Itemid=114&lang=de](http://phylak.ch/index.php?option=com_content&view=article&id=17:seminare&catid=12&Itemid=114&lang=de)