



## Programme de la formation en 9 cours 2023

### 1<sup>ère</sup> cours – Concepts de base - Introduction à la spagyrie 1

Particularités et concepts de la médecine spagyrique

- Préparation d'une essence spagyrique selon le Dr. Zimpel
  - Des exemples pratiques : comment utiliser au mieux le matériel fourni (Propositions de mélanges et mots-clés) ; comment étudier une essence
  - Préparation d'un mélange pour un patient.
  - Règles de dosage
  - Applications possibles des essences spagyriques.
  - Règles de prescription/formulation.
  - Des informations précises sur la préparation des mélanges à l'officine.
  - La spécificité des essences spagyriques pour une meilleure gestion de nos émotions.
  - Synergies des essences
  - La poursuite et le complément des sujets susmentionnés.
  - Présentation des possibilités d'utilisation des essences spagyriques pour le développement personnel
- Exemples et cas pratiques

### 2<sup>ème</sup> cours – Concepts de base - Introduction à la spagyrie 2

- Intégration des acides aminés dans les remèdes spagyriques.
  - Discussion de quelques mélanges d'acides aminés  
Préparation d'un mélange adapté au sujet
  - Les vitamines dans la médecine spagyrique
  - Préparation d'un mélange pour un patient.
  - Applications possibles des essences spagyriques.
  - La médecine traditionnelle chinoise dans les spagyriques.
  - Discussion de quelques suggestions importantes pour les mélanges.
  - Préparation d'un mélange adapté au sujet.
  - Synergies des essences
  - Compatibilité des groupes sanguins : habitudes alimentaires, susceptibilité aux maladies,  
Tableau des groupes sanguins (archétypes)
  - Discussion de quelques suggestions de mélanges importantes.
  - Exemples et cas pratiques.
- Les anagrammes spagyriques – l'importance du mot du verbe

### 3<sup>ème</sup> cours – Le système digestif, le drainage

- Essences spagyriques spécifiques pour l'estomac, le foie et la vésicule biliaire, le pancréas et le...  
les viscères selon le tableau des médicaments homéopathiques/spagyriques.
- Quelques suggestions de mélanges qui correspondent au thème.
- Formulation d'un mélange pour un patient - sur la base des mots clés 2022 / 2023
- Exemples et cas pratiques
- Drainage
- Soutien métabolique
- Ce que je n'ai pas digéré dans ma vie
- Continuation et ajout des sujets ci-dessus.

### 4<sup>ème</sup> cours – Le système hormonal et le système endocrinien

- Soutenir la régulation hormonale avec des remèdes spagyriques.
- Examen d'essences importantes selon les tableaux de médicaments homéopathiques/ spagyriques.
- Systèmes hormonaux masculin et féminin, quelques suggestions de mélanges importants.
- Désir d'enfant - infertilité
- Troubles du cycle et syndrome prémenstruel
- Accompagnement de la grossesse, de la naissance, de l'allaitement.
- Pré-ménopause et ménopause, ovaires polykystiques et fibromes.
- Drainage (pilule, traitements hormonaux)
- Dysfonctionnement érectile, libido ; problèmes de prostate.
- Poids et hormones
- Glandes surrénales, régulation de la thyroïde et système endocrinien.



### **5<sup>ème</sup> cours – Le système respiratoires, le système immunitaire, les allergies**

Essences spagyriques utilisées pour les maladies respiratoires et pour soutenir le système immunitaire, selon les tableaux de remèdes homéopathiques/spagyriques

- Suggestions de mélanges liées aux symptômes
- Angelica archangelica, Pulmonaria officinalis et oxygène
- Drosera, calmant de la toux et expectorant.
- Poumons et tristesse
- Système immunitaire - un petit rappel
- Maladies bactériennes, virales et fongiques
- allergies respiratoires, cutanées et alimentaires.
- Maladies auto-immunes, soutien de l'organisme
- Exemples et cas pratiques

### **6<sup>ème</sup> cours - système nerveux**

- Système nerveux : central, périphérique (somatique et végétatif).
- Essences spagyriques qui peuvent être utilisées en soutien dans les maladies du système nerveux selon les tableaux de remèdes homéopathiques/spagyriques
- Possibilités et limites du support spagyrique
- Les états d'anxiété, d'angoisse et les attaques de panique.
- peurs et phobies
- Gestion du stress
- Régulation du système nerveux autonome
- Troubles du sommeil et dépression
- Les maladies "psychosomatiques"
- Maladies neurologiques et dégénératives
- Exemples et cas pratiques

### **7<sup>ème</sup> cours – La peau est les voies urinaires**

- Peau - quelques exemples avec leurs caractéristiques (localisation, étiologie...).
- Suggestions de mélanges et les stratégies pour formuler les mélanges.
- Les effets synergiques les plus importants
- Usage interne et application topique
- Adjuvants recommandés pour l'usage externe.
- Essences pour les maladies des voies urinaires selon l'homéopathie/spagyrie Image médicinale
- Quelques suggestions de mélanges appropriés
- Maladies neurologiques et dégénératives
- Discussion de certains mélanges
- Enurésie, le contexte émotionnel.

### **8<sup>ème</sup> cours – Le système cardiovasculaire**

- Essences à utiliser dans les maladies cardiovasculaires selon le tableau des médicaments spagyriques.
- Régulation énergétique pour accompagner le thème du cours.
- Présentation de quelques mélanges appropriés au thème du cours
- Réaliser des mélanges selon le thème du cours.
- Synergies pouvant être utilisées pour les maladies cardiovasculaires.
- Hypertension et hypotension
- Arythmies cardiaques
- Angine de poitrine
- Maintien de la santé vasculaire (artériosclérose, cholestérol et homocystéine).
- Troubles circulatoires veineux
- Le syndrome de Raynaud
- Troubles du système lymphatique
- Accident vasculaire cérébral, séquelles
- Anémie
- Saignements, plaies, hématomes
- Cellules souches
- Exemples et cas pratiques



## 9<sup>ème</sup> cours - Examen et évaluation de la copie d'exames

- Exemples d'application des remèdes spagyriques et études de cas
- Examen pour les participants

## Général

1<sup>ère</sup> – 8<sup>ème</sup> cours

09h15 – 12h30 13.45 – 16h45

Les participants auront l'occasion de poser des questions, qui seront répondues à intervalles réguliers. Immédiatement après le séminaire, les participants recevront par e-mail un questionnaire sur la journée de cours, qu'ils devront compléter et renvoyer dans un délai d'un jour. Après avoir évalué le questionnaire, nous vous enverrons la confirmation de votre participation. Il faut répondre correctement à 80% des questions.

Pour nos séminaires en ligne, nous utilisons un logiciel de vidéoconférence professionnel qui est fondamentalement adapté à toutes les situations.

### Conditions requises pour un séminaire en ligne ZOOM d'une journée :

Pour un séminaire en ligne d'une journée, nous vous recommandons un aménagement confortable devant votre ordinateur. Le séminaire a lieu comme d'habitude de 9h15 à 16h45, il vaut donc la peine de mettre en place un « lieu de travail pratique ». En théorie, vous pouvez également participer avec une tablette. Mais la participation avec un ordinateur vous aidera à mieux comprendre le contenu des informations enseignées. De plus, l'utilisation d'un écran plus grand est préférable pour vos yeux. Tout ce que vous avez à faire est d'écrire sur papier vos notices comme habituellement et d'interagir les uns avec les autres via un microphone, si vous le désirez. Pour la meilleure compréhension possible entre l'orateur et les participants au cours, nous avons tous besoin de l'utilisation active du microphone et de la caméra web.

N'ayez pas crainte des spectateurs ou des enregistrements indésirables. L'accès au cours de formation est protégé, il est activement animé par PHYLAK et aucun enregistrement qui soit sauvegardé à d'autres fins n'est effectué. Vous pouvez vous concentrer sur ce qui compte: travailler sur des sujets intéressants avec notre spécialiste le Dr Gopalsamy Naidu, apprendre de nouvelles choses et échanger activement des idées les uns avec les autres.

Veillez s'il vous plaît vous inscrire uniquement par e-mail à [sandra.leuenberger@phylak.ch](mailto:sandra.leuenberger@phylak.ch) ou par fax au 034 461 62 87. Vous recevrez à l'avance, de notre part, le matériel de cours par e-mail ainsi que les détails de quand et où vous pourrez vous connecter. Le jour du séminaire, lorsque vous êtes connectés au webinaire en ligne, merci d'envoyer vos nom, prénom et adresse e-mail sous la rubrique « Participant ». Cela s'applique uniquement aux webinaires ZOOM, pour lesquels des points de formation sont attribués. Après avoir participé au séminaire, vous recevrez une confirmation de participation ainsi que les points de formation par e-mail.

### Problèmes de connexion sans fil (WLAN) ?

Si vous rencontrez des problèmes de latence, d'écran gelé, de mauvaise qualité audio ou si la réunion est interrompue lors de l'utilisation d'une connexion Wi-Fi privée à la maison, veuillez procéder comme suit :

- Essayez d'établir une connexion directe à l'aide d'une connexion filaire (si votre routeur internet dispose de connexions filaires.)
- Essayez de rapprocher votre ordinateur ou appareil mobile du routeur sans fil ou du point d'accès WLAN de votre domicile ou de votre bureau