

## Spagyrie Phylak selon la méthode du Dr. Zimpel

### Abies alba (Le sapin blanc)

Abies alba, le sapin blanc de la famille des Pinacées, est un conifère à feuilles persistantes et profondément enraciné qui atteint souvent une hauteur de 30 à 50 mètres et peut vivre jusqu'à 600 ans. Dans le Val-de-Travers, on trouve un sapin blanc de 300 ans et de 58 mètres de haut, qui a survécu à toutes les tempêtes jusqu'à aujourd'hui.

Le sapin blanc était déjà utilisé comme plante médicinale et médicale dans l'Antiquité. Dans la médecine des monastères médiévaux, Hildegard von Bingen utilisait le sapin blanc comme remède pour traiter les plaies et **améliorer la circulation sanguine**. En raison de ses propriétés **antiseptiques et anti-inflammatoires**, la plante est toujours considérée comme un classique dans les applications traditionnelles, comme lors de douleurs liées **aux rhumatismes et à l'arthrose**.

La résine de la plante est utilisée depuis des siècles pour traiter **les coupures, les écorchures, les fissures ou les irritations**. Sebastian Kneipp a par exemple recommandé le thé de sapin pour favoriser l'expectoration lors de la toux et du mucus et ainsi renforcer les poumons. Le sapin blanc fournit également beaucoup de substances curatives à l'extrémité des branches. Les informations actuelles sur la plante médicinale témoignent de son grand potentiel contre les maladies inflammatoires, telles que lors **de catarrhes des voies respiratoires, in-**

**fections des voies urinaires, troubles névralgiques, coqueluche et asthme bronchique**. En raison de ses propriétés d'équilibrage acido-basiques, c'est également un bon complément contre l'anémie, la faiblesse générale, pour un certain nombre de troubles gynécologiques, la fatigue de croissance ou dans l'activation du métabolisme d'ossification.

Sur le plan énergétique, Abies alba est considérée comme une plante fortifiante qui favorise le renforcement des émotions et le développement d'une nouvelle énergie vitale. En même temps, cela nous montre de nouvelles voies vers une conscience élargie qui nous relie à plus d'amour et d'humanité. Cela signifie également aiguïser notre conscience et aussi repenser notre principe de vie.

Cette nouvelle essence spagyrique produite par la société **PHYLAK Sachsen® GmbH** selon la méthode du Dr. Zimpel (Abies alba spag. Zimpel ø) représente la 110<sup>ème</sup> essence de notre assortiment. Elle sera disponible en flacons de 250 ml, 500 ml et 1000 ml. Nous vous invitons à en découvrir plus sur les propriétés de cette essence lors de nos **nouveaux webinaires** donnés à partir du mois de **mai 2021**. Veratrum album et Abies alba sont livrables à partir de la **semaine 21**.

Mehr Informationen auf [www.phylak.ch](http://www.phylak.ch).



**PHYLAK Sachsen® (Schweiz) GmbH**  
Phytoprodukte - Laboranalysen - Krebsforschung

PHYLAK Sachsen® (Schweiz) GmbH • Bahnhofstr. 9 • CH-3432 Lützelflüh

☎ +41 (0) 34 4616288 • 📠 +41 (0) 34 4616287 • ✉ info@phylak.ch • 🌐 [www.phylak.ch](http://www.phylak.ch)