

PHYLAK Spagyrik nach Dr. Zimpel

## *Pulmonaria officinalis* (Echtes Lungenkraut)

**Pulmonaria officinalis**, auch geflecktes Lungenkraut genannt, ist eine zweijährige krautige Pflanze aus der Familie der Boraginaceae (Raubblattgewächse). Pulmonaria leitet sich vom lateinischen *pulmo* = Lunge ab. Sie ist im Rahmen der Signaturenlehre **prädestiniert als Pflanze für Lungenkrankheiten**, da ihre breiten, lanzettlichen, gefleckten Blätter sehr stark an die Anatomie der Lunge erinnern. Bereits seit der Antike wird sie zur Behandlung von **Erkrankungen der Atemwege** eingesetzt. Volksheilkundlich wurde Pulmonaria früher auch sehr häufig bei Tuberkulose verwendet. Aufgrund ihrer Schleimstoffe, Tannine und Saponine galt die Pflanze als **erweichend, schleimlösend, adstringierend, harntreibend und ihr wurde zudem eine antioxidative Wirkung nachgesagt**. Klassische Einsatzgebiete waren daher neben Atemwegserkrankungen und Bronchitis auch Durchfall und die Wundversorgung. Bekannt ist ebenfalls der Einsatz der Pflanze im Bereich des **Nervensystems** (z. B. Konzentra-

tionsschwierigkeiten), **Verdauungsapparates** (z. B. Sodbrennen) oder **Bewegungsapparates** (rheumatische Schmerzen, Krämpfe).

Auf energetischer Ebene gilt Pulmonaria als **Pflanze der „Mutation“**, die uns hilft, eine vorübergehende Trägheit einzudämmen. Sie fördert das **kollektive Erwachen**, damit sich der Mensch selbst offenbart. Des Weiteren gilt sie als wahre **energetische Brücke**, die uns in unserer Realität, in unserer Bewusstseinssebene, unterstützt, als ob das Universum uns eine Nachricht senden würde. Sie gibt einen Impuls, einen Anstoß, um einen großen **Quantensprung nach vorn** zu machen, um besser „zu verdauen, zu atmen, zu denken“ und zu reflektieren, indem sie eine Art von Sicherheit und Fülle bringt. Sie ist zudem als energetisches Hilfsmittel zu verstehen, das auf der Körper-Seele-Geist-Achse und auf der Geist-Seele-Körper-Achse wirkt.



**PHYLAK Sachsen® GmbH**  
Phytoprodukte - Laboranalysen - Krebsforschung

Phylak Sachsen® GmbH • Neustädter Str. 9 • 02979 Spreetal OT Burgneudorf

☎ +49 (0) 35727 521-0 • 📠 +49 (0) 35727 521-60 • ✉ info@phylak.de • 🌐 [www.phylak.de](http://www.phylak.de)

PHYLAK Spagyrik nach Dr. Zimpel

## *Eucalyptus globulus* (Eukalyptus)

Der **Eukalyptus**, auch Gewöhnlicher Eukalyptus oder Fieberbaum genannt, ist ein immergrüner Baum aus der Familie der Myrtengewächse, der mit einer Höhe von bis zu 92 m zu den höchsten Bäumen der Erde zählt. Der Name **Fieberbaum** bezieht sich im Übrigen auf die Verwendung der Pflanze in Zusammenhang mit der Trockenlegung der australischen Sümpfe. Durch den besonders hohen Wasserverbrauch in der Wachstumsphase von Eukalyptus wurde dieser Prozess auf natürliche Weise forciert, um die Larven der als Malaria-Überträgerin bekannten Anopheles-Mücke auszumerzen. Volksheilkundlich werden Eukalyptus-Blätter schon seit vielen Jahrhunderten gegen **Wechselfieber, Kopfschmerzen, als Tonikum und Antiseptikum** verwendet, die Rinde des Baumes fand häufig Einsatz als fieber- und fäulniswidriges sowie krampfstillendes Mittel. Die Pflanze war zudem früher als **Mittel bei Pathologien der Schleimhäute der Atemwege, der Urogenitalorgane, des Magen-Darm-Trakts sowie bei Malaria, Grippe und Fieber** mit rezidivierendem Charakter bekannt. In der Volksheilkunde sehr beliebt ist zudem die Verwendung des **ätherischen Eukalypt-**

**tusöls**, welches als belebend, lösend, stärkend und reinigend gilt und insbesondere bei Antriebslosigkeit, mangelnder Lust auf Bewegung, fehlender Konzentration bei geistigen Tätigkeiten eingesetzt wird. Hier sorgt es für **Energie, Konzentration und freies Durchatmen**.

Auf energetischer Ebene bietet die Pflanze die Möglichkeit, **das Alte durch das Gegenwärtige zu ersetzen**. Die Pflanze stellt einen **Neuanfang** dar, der aus der Motivation entsteht, eine andere Realität zu erschaffen. So löst und befreit Eucalyptus globulus den „Schleim“, der aktuell noch an uns „klebt“ und verhilft uns dazu, unsere eigenen, angeborenen Fähigkeiten zum Vorschein zu bringen, um ein Leuchten zu entfachen und uns die richtige Schwingung annehmen zu lassen. Sinnbildlich stimuliert sie uns, damit unsere **Potentiale zu Fähigkeiten** werden, die wir erforschen, erfahren und leben. Gleichzeitig zeigt uns Eucalyptus globulus mit ihrer Energie den Weg des Friedens und der Einheit, der sich uns präsentiert, **um diesen menschlichen und planetarischen Übergang** so gut wie möglich zu meistern.



**PHYLAK Sachsen® GmbH**  
Phytoprodukte - Laboranalysen - Krebsforschung

Phylak Sachsen® GmbH • Neustädter Str. 9 • 02979 Spreetal OT Burgneudorf

☎ +49 (0) 35727 521-0 • 📠 +49 (0) 35727 521-60 • ✉ info@phylak.de • 🌐 [www.phylak.de](http://www.phylak.de)